

Das Flizmobil

Am 23.10.2012 war der zweite Besuch des Flizmobils mit den Betreuern Jan, Kim, Silke und Katrin. Sie haben viele lustige Spiele mit uns gemacht und wir haben geguckt, wie viele Zuckerwürfel in einer ACE-Flasche sind. Und es waren tatsächlich 18, sogar mehr Zucker als in einer CocaCola-Dose drin ist. Es gehört zu den schlechten Sachen auf der Ernährungspyramide. Wir haben auch geguckt, wie viel Zucker in Wasser mit Geschmack ist und herausgefunden, dass in einer Flasche 5 Zuckerwürfel drin sind. Also 15 Gramm Zucker, weil ein Zuckerwürfel 3 Gramm wiegt.

Außerdem haben wir zwei gesunde Getränke gemacht. Sie hießen „Lady Helene“ und „Bio-Mix“. Um diese zu machen, brauchten wir einen Rührlöffel, einen Messbecher, Ananassaft, Orangensaft, Birnensaft, Buttermilch und eine Saftpresse. Aber wir haben gelernt, wie man mit seinen Händen eine Saftpresse macht; dazu braucht man zwei Leute, einer formt mit seinen Händen ein Sieb, um die Zitronenkerne aufzufangen und der andere drückt aus der Zitrone den Saft heraus.

Wir sind auch nach draußen gegangen. Als wir zum ersten Mal alle zusammen draußen waren, haben wir einen Wettbewerb veranstaltet.

Das ging so:

Es gab zwei Mannschaften und die beiden Ersten bekamen einen Becher, der halbvoll mit Wasser war. Wir mussten den Parcours überwinden und man durfte nicht zu viel Wasser verschütten. Als wir nachher noch einmal rausgegangen sind, haben wir 15 Sekundenfängen gespielt. Das hat uns allen viel Spaß gemacht!

Zum Schluss haben wir uns alle mit den selbstgemachten Säften zugeprostet.

Es war ein toller Morgen.

Von: Nico, Amina und Eren (4a)